

Opgeruimd!

Het opruimen van mijn bureau is voor mij een goede manier om mijn dag af te ronden. Ooit ben ik ermee begonnen toen ik tijdens mijn studiejaren in Japan een werkkamer (dertig vierkante meter, met acht bureaus, een lounge area, boekenkasten en nog een koffie corner!) met zeven ander collega's (van verschillende nationaliteiten) moest delen. Dat we het bureau opgeruimd achterlieten voor elkaar was geen concrete afspraak of voorschrift, maar een onuitgesproken respect voor het feit dat ook de anderen recht hadden op een prettige werkplek. Een goede gewoonte die ik daarna heb vastgehouden. Nog steeds leg ik aan het eind van de dag alle door mij gebruikte boeken netjes terug in de bibliotheek, ruim ik mijn bureau op, kijk ik mijn agenda voor de volgende dag na, en waar nodig maak ik digitale post-its op mijn iPad als kapstok om de volgende ochtend weer efficiënt aan het slag te kunnen gaan. Clean desk is daarmee voor mij tegelijk ook een vorm van timemanagement, handig bij het structureren van het werk.



Mijn organisatie profiteert ook mee. Het bureau dat je hebt gebruikt is direct weer beschikbaar voor andere collega's. De boeken die je weer keurig in de bibliotheek hebt teruggezet zijn gemakkelijk terug te vinden. Dat bespaart vast een heleboel frustratie en voorkomt onnodig tijdverlies doordat collega's op zoek moeten naar rondslingerende boeken. Je vindt trouwens ook je eigen stukken sneller terug als je ze netjes hebt opgeborgen in plaats van op de grote hoop hebt gegooid. Je hebt wel mensen die in de grootste chaos nog precies weten wat zich waar in welke stapel bevindt, maar dat zijn toch uitzonderingen denk ik. En voor de schoonmakers is het natuurlijk ook wel zo prettig.

Ik vermoed dat een deel van u het van harte met mij eens is, maar dat er ook een deel is die deze column hoofdschuddend, zo niet tenenkrommend leest. Wat nou, een opgeruimd bureau? Dat maak ik zelf wel uit. Waar moet ik al mijn documentatie dan laten? Zij zullen zich meer herkennen in een inzender (op onze oproep 'Wat betekent de werkomgeving voor jou') die op de proppen kwam met deze quote van Albert Einstein: *'if a cluttered desk signs a cluttered mind, of what, then, is an empty desk a sign?'* Nu weet ik niet wat er in Einstein's hoofd omging toen hij deze uitspraak deed, maar het was natuurlijk geen domme jongen. Toch slaat hij volgens mij de plank mis. Door je werk goed op orde te hebben maak je juist ruimte in je hoofd vrij om slim en creatief bezig te zijn.

Maar goed, het is inmiddels weer het eind van de dag. En ook nog vrijdag. Mijn bureau is leeg. Ik weet nu al waar ik maandagochtend mee ga starten. Ik voel me mentaal opgeruimd en klaar om te genieten van het weekend. Clean desk werkt ook nog eens als een soort van schakelmechanisme dat ervoor zorgt dat ik werk en privé op een prettige wijze op elkaar kan laten aansluiten.

Nu naar huis en dan nog even lekker genieten van de zon. Heerlijk om zo opgeruimd het weekend te beginnen!

Pieter le Roux
Center for People and Buildings